

Стадии алкоголизма

| Стадия | Что | Где | Когда | Воздействие на психику | Воздействие на организм |
|-----------------------------------|---|---|--|--|---|
| 0 – зависимость отсутствует | До 3 литров пива в месяц | на мероприятии (баня, шашлык, спортбар, день рождения и т.п.) | Нерегулярно, несколько раз в месяц или реже | Энергетика восстанавливается на следующий день, настроение стабильное | Похмелье недолгое или отсутствует вовсе (проходит во сне). Существует риск генетических изменений, затрагивающих репродуктивную систему. |
| 1 – НАЧАЛЬНАЯ СТАДИЯ | До 15 литров пива в месяц | На мероприятии, дома или в гостях. | Регулярно почти каждый выходной. Пьяная пятница, похмельная суббота | Регулярная потребность в энергетическом кредите. Эмоциональная зависимость от алкоголя: веселье на мероприятиях представляется возможным только в состоянии опьянения. | Сильное похмелье после пьянки, желание опохмелиться. В организме накапливаются токсины, нарушается работа внутренних органов, генетические изменения затрагивают все внутренние органы и системы. Особенно сильный вред наносится женскому организму. |
| 2 – СРЕДНЯЯ СТАДИЯ | До 40 литров пива в месяц | Дома, на улице, в гостях или на мероприятии | Регулярно, почти каждый день вечером после работы/учебы | Энергетика сильно ослаблена. Алкоголь дает энергетический кредит с большими процентами. Настроение нестабильное, частые приступы злости и раздражительности. | По утрам плохое самочувствие. Головокружение, головные боли, вегето-сосудистая дистония. Возможны заболевания внутренних органов. Повреждение репродуктивной системы, высокий риск рождения детей-уродов. |
| 4 – ТЯЖЕЛАЯ СТАДИЯ | 50-60 литров пива в месяц и больше | Практически везде: дома, в дороге, на улице, на работе, в гостях и на всех мероприятиях | Регулярно, почти каждый день вечером и днем | Энергетика почти постоянно в минусовой зоне. Употребление алкоголя способно временно поднять энергетику до нормального уровня, после чего следует более глубокий провал. (энергетический маятник). Эмоциональная сфера в подавленном состоянии. | Постоянно плохое самочувствие, организм не успевает самостоятельно восстановиться. Алкоголь пьется исключительно для снятия болезненных симптомов. Заболевания жизненно важных органов и систем. Генетические изменения проявляются во внешнем виде, шанс рождения здорового ребенка стремится к нулю. |